

Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

BOUWPUNT MEETING (15^E OOST-WEST CUP)

Datum: zondag 2 augustus 2020

Aanvangsuur: Kampnummers: 13.00u; Loopnummers: 14.00u

Plaats: Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

Inschrijvingsgeld: € 1,5 per nummer

Wedstrijd in kader van 15^e Oost-West Cup (FLAC: 05/04; OB: 01/05; AVMO: 01/07; RCG: 09/08)
Geldprijzen eindklasseringen 15^e Oost-West Cup bij opgave rekeningnummer aan AVMO
(reglement op de websites van de clubs)

Programma

HEREN							
CAD	100m	300m	100mH	600m	Ver	Kogel	Speer
SCH	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Speer	
JUN / SEN / MAS	100m	300m	600m	Mijl	Ver	Kogel	Speer
JUN / SEN	100/110mH			MAS	80/100/110mH		
DAMES							
CAD	100m	300m	80mH	600m	Ver	Kogel	Discus
SCH	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Discus	
JUN / SEN / MAS	100m	300m	600m	Mijl	Ver	Kogel	Discus
JUN / SEN	100mH			MAS	80/100mH		

Uurrooster

14.00u	110mH	SEN H (1.067m)	13.00u	Kogel	JUN H (6 kg) / SEN MAS H (7.26 kg)
				Discus	SCH D (1 kg)
14.10u	100mH	JUN M35-40-45 H (0.990m)		Ver	JUN SEN MAS D
	100mH	M50-55 H (0.914m)	13.45u	Kogel	JUN SEN MAS D (4 kg)
	100mH	CAD M60-65 H (0.840m)		Speer	CAD H (600 g)
14.20u	80mH	JUN SEN W35 D (0.840m)	14.00u	Hoog	SCH D
	80mH	CAD W40-55 D (0.762m)	14.30u	Kogel	SCH H (5 kg)
14.30u	100m	CAD D		Discus	CAD D (1 kg)
	100m	SCH D		Ver	CAD H
	100m	JUN SEN MAS D	15.15u	Kogel	SCH D (3 kg)
14.50u	100m	CAD H		Speer	JUN SEN MAS H (800 g)
	100m	SCH H	15.45u	Ver	CAD D
	100m	JUN SEN MAS H		Hoog	SCH H
15.10u	600m	CAD H	16.00u	Kogel	CAD H (4 kg)
	600m	SCH H		Discus	JUN SEN MAS D (1 kg)
	600m	JUN SEN MAS H	16.45u	Kogel	CAD D (3 kg)
15.30u	600m	CAD D		Speer	SCH H (700 g)
	600m	SCH D		Ver	JUN SEN MAS H
	600m	JUN SEN MAS D			
15.50u	300m	CAD H			
	300m	SCH H			
	300m	JUN SEN MAS H			
16.10u	300m	CAD D			
	300m	SCH D			
	300m	JUN SEN MAS D			
16.30u	Mijl	JUN SEN MAS D			
	Mijl	JUN SEN MAS H			