

Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

BOUWPUNT MEETING

Datum: zondag 2 augustus 2020

Aanvangsuur: Kampnummers & Loopnummers: 13.00u

Plaats: Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

Inschrijvingsgeld: € 2 per nummer (**enkel voorinschrijving**)

Inkom: € 5 (strikt beperkt tot max 1 begeleider Cad, Sch, Jun)

Programma

HEREN							
CAD	200m	100mH	800m		Ver	Kogel	
SCH	200m	110mH	800m		Speer		
JUN / SEN / MAS	200m	800m	1500m		Ver	Kogel	Speer
JUN / SEN	110mH			MAS	100/110mH	(t.e.m. M60)	
DAMES							
CAD	200m	80mH	800m		Ver	Kogel	
SCH	200m	100mH	800m		Speer		
JUN / SEN / MAS	200m	800m	1500m		Ver	Kogel	Speer
JUN / SEN	100mH			MAS	80/100mH	(min. 0.762m; t.e.m. W55)	

Uurrooster

13.00u	110mH	SEN H (1.067m)	13.00u	Kogel	JUN H (6 kg) / SEN MAS H (7.26 kg)
	110mH	JUN M35-40-45 H (0.990m)		Speer	SCH D (500 g)
	110mH	SCH H (0.914m)		Ver	JUN SEN MAS D
	100mH	M50-55 H (0.914m)			
	100mH	CAD M60 H (0.840m)	14.15u	Kogel	JUN SEN MAS D (4 kg)
	100mH	JUN SEN W35 D (0.840m)		Speer	SCH H (700 g)
	100mH	SCH D (0.762m)		Ver	CAD D
	80mH	CAD W40-55 D (0.762m)			
14.00u	800m	CAD H	15.30u	Kogel	CAD D (3 kg)
	800m	SCH H		Speer	JUN SEN MAS H (800 g)
	800m	JUN SEN MAS H		Ver	CAD H
	800m	CAD D			
	800m	SCH D	16.45u	Kogel	CAD H (4 kg)
	800m	JUN SEN MAS D		Speer	JUN SEN MAS D (600 g)
15.30u	200m	CAD H		Ver	JUN SEN MAS H
	200m	SCH H			
	200m	JUN SEN MAS H			
	200m	CAD D			
	200m	SCH D			
	200m	JUN SEN MAS D			
16.30u	1500m	JUN SEN MAS D			
	1500m	JUN SEN MAS H			

ENKEL VOORINSCHRIJVINGEN (T.E.M. DIN 28/7 – 18U00) - UURROOSTER KAN AANGEPAST WORDEN BASIS AANTAL INSCHRIJVINGEN & REEKSEN

GELIEVE DE PREVENTIEMAATREGELEN MET BETREKKING TOT HET CORONAVIRUS TE RESPECTEREN & DE RICHTLIJNEN TER PLAATSE NAUWKEURIG OP TE VOLGEN