

# Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

## INTERREGIO JEUGDCUP

**Datum:** zaterdag 6 mei 2023 - **Aanvangsuur:** 13.00u

**Plaats:** Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

**Inschrijvingsgeld:** € 6 per atleet; toegang gratis

**Wedstrijd in het kader van de Interregio Jeugdcup (DEIN: 01/04; ACME: 22/04; RIEM: 03/06; ASVO: 24/06; RCG: 19/08 en KAAG: 27/08)**

Naturaprijs per atleet

### PROGRAMMA

#### JONGENS & MEISJES

<b>KAN</b>	Sprint 30m	Ver	Stoten	500m Uithouding
<b>BEN</b>	Sprint 40m	Vortex	Hoog	600m Uithouding
<b>PUP</b>	60m	1000m	Vortex	
<b>MIN</b>	80m	1000m	Kogel	

KAN/BEN: 3 groepen van max. 25, jongens & meisjes samen

### UURROOSTER

	<b>KAN 1</b>	<b>KAN 2</b>	<b>KAN 3</b>	<b>BEN 1</b>	<b>BEN 2</b>	<b>BEN 3</b>
<b>12.30U</b>	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming
<b>13.00U</b>	Sprint 30m	Stoten	Ver	Sprint 40m	Hoog	Vortex
<b>13.35U</b>	Ver	Sprint 30m	Stoten	Vortex	Sprint 40m	Hoog
<b>14.10U</b>	Stoten	Ver	Sprint 30m	Hoog	Vortex	Sprint 40m
<b>14.45U</b>	500m	500m	500m	600m	600m	600m
	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding

	<b>PUP M</b>	<b>PUP J</b>	<b>MIN M</b>	<b>MIN J</b>
<b>14.00U</b>	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming
<b>15.00U</b>	60m	Vortex	Kogel	80m
<b>16.00U</b>	Vortex	60m	80m	Kogel
<b>16.30U</b>		1000m	1000m	
<b>17.00U</b>	1000m			1000m

**Alle disciplines** voor Pup en Min tellen mee voor de trofee Interregio Jeugdkampioen.

**ENKEL VOORINSCHRIJVINGEN (T.E.M. Vr 5/5 – 18U00) - UURROOSTER KAN AANGEPAST WORDEN BASIS AANTAL INSCHRIJVINGEN & REEKSEN**