

Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

INTERREGIO JEUGDCUP

Datum: zaterdag 10 mei 2025 - **Aanvangsuur:** 13.00u

Plaats: Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

Inschrijvingsgeld: € 7 per atleet; toegang gratis

Wedstrijd in het kader van de Interregio Jeugdcup (DEIN: 05/04; ACME: 26/04; RIEM: 07/06; ASVO: 29/06; RCG: 30/08 en KAAG: 07/09)

Naturaprijs per atleet

PROGRAMMA

JONGENS & MEISJES

KAN	Sprint 30m	Ver	Stoten	600m Uithouding
BEN	Sprint 40m	Vortex	Hoog	800m Uithouding
PUP	60m	1000m	Vortex	
MIN	80m	1000m	Kogel	

KAN/BEN: 3 groepen van max. 25, jongens & meisjes samen

UURROOSTER

	KAN 1	KAN 2	KAN 3	BEN 1	BEN 2	BEN 3
12.30U	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming
13.00U	Sprint 30m	Stoten	Ver	Sprint 40m	Hoog	Vortex
13.35U	Ver	Sprint 30m	Stoten	Vortex	Sprint 40m	Hoog
14.10U	Stoten	Ver	Sprint 30m	Hoog	Vortex	Sprint 40m
14.45U	600m	600m	600m	800m	800m	800m
	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding

	PUP M	PUP J	MIN M	MIN J
14.00U	Opwarming	Opwarming	Opwarming	Opwarming
15.00U	60m	Vortex	Kogel	80m
16.00U	Vortex	60m	80m	Kogel
16.30U		1000m	1000m	
17.00U	1000m			1000m

Alle disciplines voor Pup en Min tellen mee voor de trofee Interregio Jeugdkampioen.

ENKEL VOORINSCHRIJVINGEN (T.E.M. Vr 9/5 – 18U00) - UURROOSTER KAN AANGEPAST WORDEN BASIS AANTAL INSCHRIJVINGEN & REEKSEN